

Rozpis aktivit Sportáku - 2023/2024

Aktivity probíhají pravidelně ve středu v čase od 8:30 do 9:30 hodin

Bruslení - Zimní stadion

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
Ríjen				X							X							X						X							
Listopad	X							X							X							X							X		
Prosinec						X																									

Nutno dětem zajistit:

brusle, pevnou helmu, pevné rukavice, adekvátní oblečení, uzavíratelnou láhev s pitím

Míčové hry - tělocvična ZŠ Pod vinohrady

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
Prosinec													X							X											
Leden			X							X					X								X								
Únor							X							X													X				

Nutno dětem zajistit:

sálové tenisky, kraťasy, tričko, uzavíratelnou láhev s pitím

Atletika - tělocvična ZŠ Mariánské náměstí

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
Březen						X							X							X							X				
Duben			X							X																					

Nutno dětem zajistit:

sálové tenisky, kraťasy, tričko, uzavíratelnou láhev s pitím

Pohybová příprava - tělocvična ZŠ Pod vinohrady

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
Duben																	X							X							
Květen															X							X							X		
Červen					X																										

Nutno dětem zajistit:

sálové tenisky, kraťasy, tričko, uzavíratelnou láhev s pitím

Rozpis předplavecké výuky - CPA Delfin - výuka plavání probíhá pravidelně v pondělí v čase od 9:30 do 10:15 hodin

Nutno dětem zajistit:

plavky, plaveckou čepici, sáček nebo igelitku na mokré věci, igelitku na boty, uzavíratelné pití, (děvčata gumičku do vlasů, hřeben).

NEDÁVEJTE DĚTEM ŘETÍZKY, PENÍZE A DALŠÍ CENNOSTI !